

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (296 g) / Portion (296 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 230**Fat / Lipides** 8 g **12 %**

Saturated / saturés	2 g	10 %
+ Trans / trans	0 g	

Cholesterol / Cholestérol 75 mg**Sodium / Sodium** 530 mg **22 %****Carbohydrate / Glucides** 10 g **3 %**

Fibre / Fibres	1 g	4 %
----------------	-----	------------

Sugars / Sucres	4 g
-----------------	-----

Protein / Protéines 28 g

Vitamin A / Vitamine A 45 %

Vitamin C / Vitamine C 8 %

Calcium / Calcium 4 %

Iron / Fer 20 %