

**Nutrition Facts****Valeur nutritive**

Serving Size (106 g) / Portion (106 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories** 220**Fat / Lipides** 8 g **12 %**Saturated / saturés 1 g **5 %**  
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg**Sodium / Sodium** 360 mg **15 %****Carbohydrate / Glucides** 30 g **10 %**Fibre / Fibres 5 g **20 %**

Sugars / Sucres 8 g

**Protein / Protéines** 8 g

Vitamin A / Vitamine A 0 %

Vitamin C / Vitamine C 8 %

Calcium / Calcium 6 %

Iron / Fer 10 %