

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (197 g) / Portion (197 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 150**Fat / Lipides 7 g 11 %**Saturated / saturés 1 g 5 %
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 0 mg****Sodium / Sodium 15 mg 1 %****Carbohydrate / Glucides 21 g 7 %**

Fibre / Fibres 4 g 16 %

Sugars / Sucres 14 g

Protein / Protéines 3 g

Vitamin A / Vitamine A 15 %

Vitamin C / Vitamine C 180 %

Calcium / Calcium 4 %

Iron / Fer 8 %