

**Nutrition Facts****Valeur nutritive**

Serving Size (143 g) / Portion (143 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories 130****Fat / Lipides 6 g 9 %**Saturated / saturés 1.5 g **8 %**  
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 5 mg****Sodium / Sodium 240 mg 10 %****Carbohydrate / Glucides 16 g 5 %**Fibre / Fibres 5 g **20 %**

Sugars / Sucres 3 g

**Protein / Protéines 6 g**

Vitamin A / Vitamine A 0 %

Vitamin C / Vitamine C 160 %

Calcium / Calcium 8 %

Iron / Fer 15 %