

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (221 g) / Portion (221 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 280**Fat / Lipides 13 g 20 %**Saturated / saturés 3 g 15 %
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 90 mg****Sodium / Sodium 240 mg 10 %****Carbohydrate / Glucides 6 g 2 %**

Fibre / Fibres 1 g 4 %

Sugars / Sucres 2 g

Protein / Protéines 34 g

Vitamin A / Vitamine A 10 %

Vitamin C / Vitamine C 40 %

Calcium / Calcium 15 %

Iron / Fer 10 %