

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (230 g) / Portion (230 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 170**Fat / Lipides 6 g 9 %**Saturated / saturés 1.5 g
+ Trans / trans 0 g **8 %****Cholesterol / Cholestérol 5 mg****Sodium / Sodium 390 mg 16 %****Carbohydrate / Glucides 23 g 8 %**Fibre / Fibres 5 g **20 %**

Sugars / Sucres 6 g

Protein / Protéines 9 g

Vitamin A / Vitamine A 30 %

Vitamin C / Vitamine C 35 %

Calcium / Calcium 15 %

Iron / Fer 10 %