

**Nutrition Facts**  
**Valeur nutritive**

Serving Size (283 g) / Portion (283 g)

Amount % Daily Value  
Teneur % valeur quotidienne

**Calories / Calories 250**

**Fat / Lipides 7 g 11 %**

Saturated / saturés 1 g 5 %  
+ Trans / trans 0 g

**Cholesterol / Cholestérol 30 mg**

**Sodium / Sodium 560 mg 23 %**

**Carbohydrate / Glucides 29 g 10 %**

Fibre / Fibres 2 g 8 %

Sugars / Sucres 4 g

**Protein / Protéines 18 g**

Vitamin A / Vitamine A 6 %

Vitamin C / Vitamine C 40 %

Calcium / Calcium 6 %

Iron / Fer 45 %