

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (411 g) / Portion (411 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 400**Fat / Lipides** 11 g **17 %**Saturated / saturés 2.5 g **13 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 185 mg**Sodium / Sodium** 480 mg **20 %****Carbohydrate / Glucides** 13 g **4 %**Fibre / Fibres 4 g **16 %**

Sugars / Sucres 6 g

Protein / Protéines 59 g

Vitamin A / Vitamine A 100 %

Vitamin C / Vitamine C 60 %

Calcium / Calcium 8 %

Iron / Fer 20 %