

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (224 g) / Portion (224 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 230**Fat / Lipides 6 g 9 %**Saturated / saturés 1 g
+ Trans / trans 0 g **5 %****Cholesterol / Cholestérol 20 mg****Sodium / Sodium 480 mg 20 %****Carbohydrate / Glucides 34 g 11 %**Fibre / Fibres 6 g **24 %**

Sugars / Sucres 9 g

Protein / Protéines 13 g

Vitamin A / Vitamine A 15 %

Vitamin C / Vitamine C 35 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 25 %