

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (246 g) / Portion (246 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 210	
Fat / Lipides 4 g	6 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 230 mg	10 %
Carbohydrate / Glucides 36 g	12 %
Fibre / Fibres 11 g	44 %
Sugars / Sucres 10 g	
Protein / Protéines 9 g	
Vitamin A / Vitamine A	140 %
Vitamin C / Vitamine C	90 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	25 %