

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (197 g) / Portion (197 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 250**Fat / Lipides 4.5 g 7 %**Saturated / saturés 1 g
+ Trans / trans 0 g **5 %****Cholesterol / Cholestérol 140 mg****Sodium / Sodium 80 mg 3 %****Carbohydrate / Glucides 45 g 15 %**Fibre / Fibres 4 g **16 %**

Sugars / Sucres 21 g

Protein / Protéines 8 g

Vitamin A / Vitamine A 6 %

Vitamin C / Vitamine C 8 %

Calcium / Calcium 6 %

Iron / Fer 15 %