

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (198 g) / Portion (198 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 210	
Fat / Lipides 7 g	11 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 15 mg	1 %
Carbohydrate / Glucides 34 g	11 %
Fibre / Fibres 4 g	16 %
Sugars / Sucres 7 g	
Protein / Protéines 7 g	
Vitamin A / Vitamine A	8 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	15 %