

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (74 g) / Portion (74 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 190**Fat / Lipides 4 g 6 %**Saturated / saturés 0.3 g 2 %
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 0 mg****Sodium / Sodium 10 mg 1 %****Carbohydrate / Glucides 34 g 11 %**

Fibre / Fibres 3 g 12 %

Sugars / Sucres 12 g

Protein / Protéines 5 g

Vitamin A / Vitamine A 2 %

Vitamin C / Vitamine C 2 %

Calcium / Calcium 6 %

Iron / Fer 8 %