

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (226 g) / Portion (226 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 170	
Fat / Lipides 5 g	8 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 65 mg	
Sodium / Sodium 350 mg	15 %
Carbohydrate / Glucides 16 g	5 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 10 g	
Protein / Protéines 15 g	
Vitamin A / Vitamine A	50 %
Vitamin C / Vitamine C	80 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	10 %