

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (203 g) / Portion (203 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 240**Fat / Lipides 8 g 12 %**Saturated / saturés 1 g 5 %
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 90 mg****Sodium / Sodium 300 mg 13 %****Carbohydrate / Glucides 12 g 4 %**

Fibre / Fibres 2 g 8 %

Sugars / Sucres 4 g

Protein / Protéines 32 g

Vitamin A / Vitamine A 6 %

Vitamin C / Vitamine C 15 %

Calcium / Calcium 4 %

Iron / Fer 20 %