

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (236 g) / Portion (236 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 270**Fat / Lipides 10 g 15 %**

Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	

Cholesterol / Cholestérol 0 mg**Sodium / Sodium 290 mg 12 %****Carbohydrate / Glucides 43 g 14 %**

Fibre / Fibres 9 g	36 %
--------------------	------

Sugars / Sucres 6 g	
---------------------	--

Protein / Protéines 9 g

Vitamin A / Vitamine A 45 %

Vitamin C / Vitamine C 190 %

Calcium / Calcium 8 %

Iron / Fer 30 %