

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (397 g) / Portion (397 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 240	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 360 mg	15 %
Carbohydrate / Glucides 40 g	13 %
Fibre / Fibres 13 g	52 %
Sugars / Sucres 5 g	
Protein / Protéines 13 g	
Vitamin A / Vitamine A	60 %
Vitamin C / Vitamine C	35 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	45 %
Folate / Folate	20 %