

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (185 g) / Portion (185 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 310	
Fat / Lipides 10 g	15 %
Saturated / saturés 2 g	10 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 55 mg	
Sodium / Sodium 330 mg	14 %
Carbohydrate / Glucides 21 g	7 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 4 g	
Protein / Protéines 26 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	45 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	15 %