

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (173 g) / Portion (173 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 200**Fat / Lipides 7 g 11 %**Saturated / saturés 2 g **10 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 40 mg****Sodium / Sodium 250 mg 10 %****Carbohydrate / Glucides 24 g 8 %**Fibre / Fibres 5 g **20 %**

Sugars / Sucres 4 g

Protein / Protéines 12 g

Vitamin A / Vitamine A 10 %

Vitamin C / Vitamine C 10 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 20 %