

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (234 g) / Portion (234 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 230	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 310 mg	13 %
Carbohydrate / Glucides 40 g	13 %
Fibre / Fibres 7 g	28 %
Sugars / Sucres 3 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	30 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	25 %